

OPAKOVACÍ LEKCE HORMONÁLNÍ JÓGOVÉ TERAPIE

pro ženy podle Dinah Rodrigues
s Janou Macháčkovou

Opakovací lekce HJT pro ženy je určena všem ženám, které již absolvovaly celý kurz Hormonální jógové terapie (i u jiné lektorky), cvičí pravidelně a chtějí si společně „projít“ správné zacvičení sestavy. Pro ty z vás, které byste si potřebovaly sestavu více oživit a vyladit případné zažité chyby je určen spíše „**Opakovací kurz HJT**“!

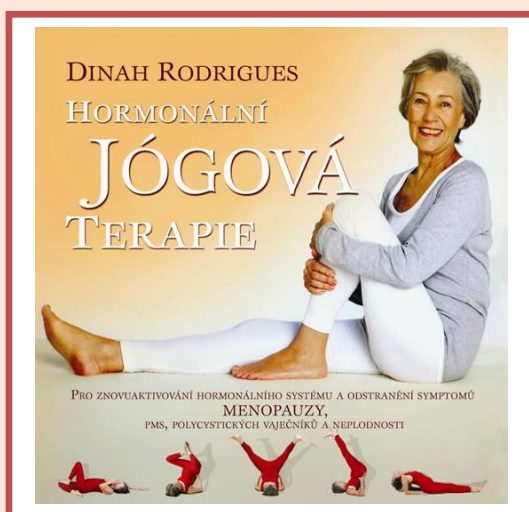
TERMÍN: úterý 28. 1. a 3. 3. 2020 od 18:030 – 19:30 hod

MÍSTO: HOMEOPATIE Altere, Kmochova 55, Kolín II

PROGRAM:

18:00 - 19:15 hod zahřívací cvičení a každodenní sestava

19:15 – 19:30 hod speciální antistresové techniky



CENA: 200 Kč/ osoba za opakovací lekci 90 min

REZERVACE:

přes rezervační systém na www.jogovanisjanou.cz

Co s sebou: pohodlné oblečení na cvičení s tím, že cvičíme na boso a podložku je možné si zapůjčit

V případě dotazů mě neváhejte kontaktovat: info@jogovanisjanou.cz; mobil: + 420 600 400 298.

Jana Macháčková

certifikovaná lektorka HJT pro ženy



Jógováním Janou