



MEZINÁRODNÍ DEN JÓGY

21.6.2020

Přijďte tento den oslavit s námi jógou a udělejte tak něco pro své zdraví i pro deštný prales na Sumatře!

KDY: Neděle 21. 6. 2020

KDE: Studio Fly High Kolín, Masarykova 1049

CENA: Charitativní vstupné 90,- Kč, kterým zachráníte 10 m2 deštného pralesa – denně kyslík pro 90 bytostí! Přispět můžete samozřejmě i více. :)

15:00 – 16:00 hod	Wheel jóga	Darja Švejdová
16:00 – 17:00 hod	Jemná jóga	Jana Macháčková
17:00 – 18:00 hod	Power Groove	Zuzka Kunášková
18:00 – 19:00 hod	Spirální jóga	Jana Macháčková
19:00 – 20:00 hod	Jóga pro zdravá záda	Petra Homolová
20:00 – 21:00 hod	Fly jóga	Darja Švejdová

Navštívit můžete jednotlivé lekce i celý program.

Vítání jsou jak začátečníci i pokročilí.

Přijďte se jen podívat čím Vás může jóga obohatit!

REZERVACE přes rezervační systém studia

Fly High www.jogakolin.isportsystem.cz

BUDEME SE NA VÁS TĚŠIT!

